

ДЕСЯТИДНЕВНОЕ МЕНЮ

Возрастная категория: 2-3 года

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда, г	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамин С	№ рецептуры
			Б	Ж	У			
День 1 завтрак 8.30	Каша гречневая молочная с маслом сливочным	120	4,35	3,99	17,55	123,6	0,25	2/4
	Чай с молоком	150	1,05	1,06	8,42	45,75	0,2	12/10
	Хлеб с маслом	50/10	3,88	7,7	23,48	181	0	1/13
		330	9,28	12,75	49,45	350,35	0,45	
второй завтрак 10.30	Йогурт питьевой	100	2,8	2,5	11	79	0,6	7.270/1/0
обед 12.00	Горошек зеленый консервированный	30	0,92	1,12	1,93	21,6	2,94	1/1
	Свекольник со сметаной	150	1,3	3,28	8,75	75,8	4,08	5/2
	Биточки из мяса говядины паровые	50	7,11	6,93	3,22	132,73	0	14/8
	Картофельное пюре	100	2,06	2,81	13,76	95,2	7,16	3/3
полдник 15.30	Напиток из шиповника	150	0,17	0,07	12,51	48,75	66,75	15/10
	Хлеб пшеничный	20	2	0	14	58	0	7.050
	Хлеб ржаной	25	1,65	0,3	10,45	45,25	0	7.002
		525	15,21	14,51	64,62	477,33	80,93	
Итого за первый день:	Суфле творожное	80	11,77	9,69	10,96	179,2	0,18	19/5
	Соус молочный сладкий	30	0,74	1,41	4,45	32,91	0,12	7.2/11/1
	Чай	150	0,03	0,01	6,82	26,25	0	10/10
		260	12,54	11,11	22,23	238,36	0,3	
		1215	39,83	40,87	147,3	1145,04	82,28	

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 603332450510203670830559428146817986133868575792

Владелец Корнева Елена Васильевна

Действителен с 22.03.2022 по 22.03.2023