

Региональный этап XIV Всероссийского конкурса  
«Учитель здоровья России» в Свердловской области в 2023 году.

# Творческая презентация «Я - УЧИТЕЛЬ ЗДОРОВЬЯ»

за 2022-2023 уч. год,  
2020-2022 декретный отпуск,  
2019-2020 уч. год, 2018-2019 уч. год.

Ильясова Лариса Анатольевна,  
инструктор по физической культуре,  
I КК, МБДОУ детский сад 109

**Сведения об образовании:**

2012г., Витебский Государственный  
Университет им. П. М. Машерова,  
специальность «Физическая  
культура», квалификация  
«Преподаватель, методист, педагог -  
организатор физкультурно-  
оздоровительной работы и туризма».

**Сведения о стаже:**

Педагогический стаж - 10 лет



## Задачи:

- ✓ воспитывать культуру здорового образа жизни детей дошкольного возраста посредством здоровьесберегающих технологий ;
- ✓ пополнить развивающую предметно - пространственную среду двигательной деятельности;
- ✓ организовать взаимодействие с родителями по вопросам физкультурно - оздоровительной работы с детьми;



# ЗДОРОВЬЕСБЕРЕГАЮЩИЕ ТЕХНОЛОГИИ

Понятие здоровьесберегающие технологии можно рассматривать как совокупность форм и методов организации обучения детей без ущерба их здоровью.  
/Н.К. Смирнов/



«ДЕНЬ КОСМОНАВТИКИ»



«ДЕТИ И БЕЗОПАСНОСТЬ»

# НЕТРАДИЦИОННЫЕ ФОРМЫ РАБОТЫ



**СТЕП - АЭРОБИКА**



**КРУГОВАЯ ТРЕНИРОВКА**



**ИГРОВОЙ СТРЕТЧИНГ**



**ФИЗКУЛЬТУРА В ТЕМНОТЕ**

# НЕТРАДИЦИОННОЕ ОБОРУДОВАНИЕ



ДОСКА «БИЛЬГОУ»



БАЛАНСИР  
«СИБИРСКИЙ БОРД»



КООРДИНАЦИОННАЯ  
ЛЕСТНИЦА



СТЕП - ПЛАТФОРМА



СВЕТОДИОДНЫЕ ЛАМПЫ

# ПРОГРАММА «ШКОЛА МЯЧА»



В 2019-2020 уч. г., 2018-2019 уч. г.  
вела дополнительную образовательную  
программу «Школа мяча»

# ИГРОВЫЕ ТЕХНОЛОГИИ. ПРАЗДНИКИ И РАЗВЛЕЧЕНИЯ



«ДЕНЬ ЗДОРОВЬЯ»



СОТРУДНИЧЕСТВО  
С ДРУГИМИ ДОУ



ФЕСТИВАЛЬ «ЗДОРОВЬЕ»



«ЗИМНЯЯ ОЛИМПИАДА»



«ПАРАД ПОБЕДЫ»



«ЗАРНИЦА»

# ТЕХНОЛОГИЯ ПРОЕКТНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ

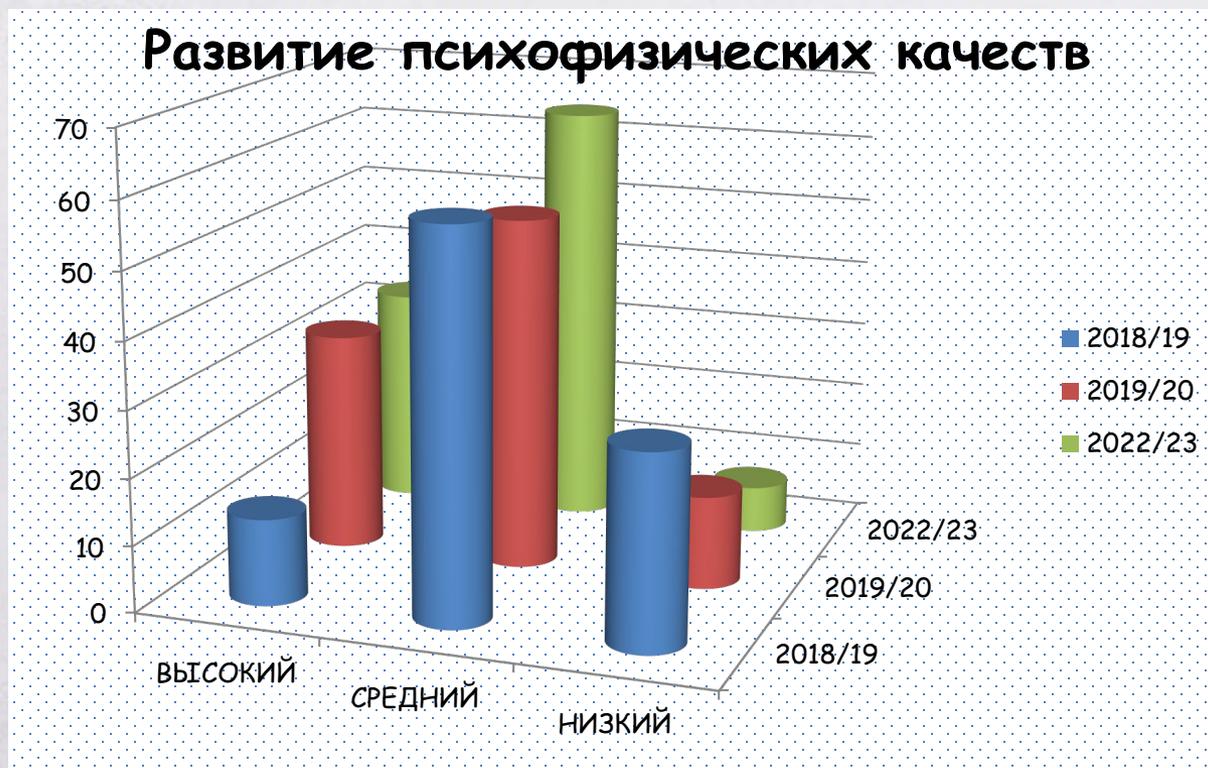


## «ДЕТСКИЙ ФИТНЕС - ШАГ К ЗОЖ»



## «ГОРОДКИ - СТАРИНАЯ ИГРА ДЛЯ ДЕТЕЙ XXI ВЕКА»

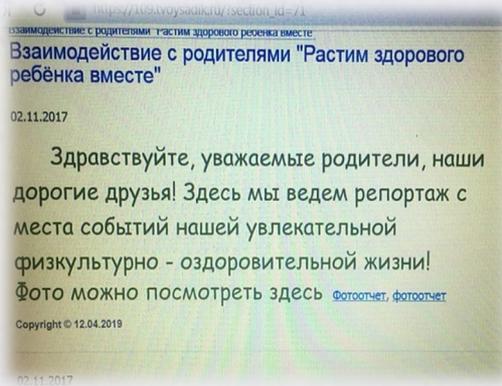
# Сравнительный анализ результатов старших дошкольников в области «Физическое развитие», %.



# СОТРУДНИЧЕСТВО С РОДИТЕЛЯМИ



ДНИ ОТКРЫТЫХ  
ЗАНЯТИЙ



СТРАНИЦА  
«РАСТИМ ЗДОРОВОГО  
РЕБЕНКА ВМЕСТЕ!»



СТЕНД ЗДОРОВЬЯ



ПРАЗДНИКИ



«ТУРИСТИЧЕСКИЕ ПРОГУЛКИ»



# ВЗАИМОДЕЙСТВИЕ С ПЕДАГОГАМИ

Главная » Страница инструктора по физической культуре "ЗДОРОВЬЕ - наш главный рекорд!"  
Страница инструктора по физической культуре  
"ЗДОРОВЬЕ - наш главный рекорд!"

- Взаимодействие с родителями "Растим здорового ребенка вместе"
- Утренняя зарядка с использованием ИКТ "Здоровье в порядке"
- Документы
- Взаимодействие с педагогами "Чем могу, помогу!"
- Все о ЗОЖ "Понимай сам, и расскажите детям"
- Диагностика успешности "Успех - это действие!"
- Оздоровительная работа "Мы здоровою скажем - Да!"
- Творческое досие "Мастерская идей"

«Здоровье - не все, но все без здоровья - ничто!»

Сократ

**СТРАНИЦА  
«ЧЕМ МОГУ, ПОМОГУ!»**



**ПАТКА  
«ОЗДОРОВИТЕЛЬНАЯ РАБОТА»**



**ОРГАНАЙЗЕР  
«ЗДОРОВЬЯ»**



**СЕМИНАР - ПРАКТИКУМ «ФИТНЕС ДЛЯ ВСЕХ!»**