

Период: 11.12 – 15.12

Тема: «Азбука безопасности зимой»

день	содержание НОД	Оборудование	Образовательная деятельность в режимных моментах: трудовая деятельность, игровая дея-ть двигательная	Индивидуальная работа	Комментарии
1. 11.12	1. Младшая группа 1,2 2. Средняя группа 3. Старшая группа 1,2 (на улице)	1. Гимнаст. доски, веревочка, игрушка. 2. Корзина, мячи, скамейки, кубики. 3. Кегли, шайбы, клюшки.	1. Упражнять детей в ходьбе и беге враспынную, развивая способность ориентироваться в пространстве; в ползании на повышенной опоре, сохранении равновесия при ходьбе по доске. <i>ОРУ с предметами.</i> 2. Упражнять детей в перестроении в пары на месте: в прыжках с приземлением на полусогнутые; развивать глазомер и ловкость при прокатывании мяча. <i>ОРУ с предметами.</i> 3. Повторить ходьбу и бег между снежными постройками; прыжках с продвижением вперед; в бросании снежков в мишень. Передача шайбы в парах, элементы хоккея. <i>ОРУ с предметами.</i>	Для группы раннего развития: Дыхательные упражнения. Для младшей и средних групп: Упражнения для развития мелкой моторики рук. Для старшей и подготовит. групп: Силовые упражнения, элементы спортивных игр.	Для всех групп: Воспитательная минутка здоровья «Безопасность зимой» «Инструктаж по ТБ»

2. 12.12	1. Средняя группа (на улице)	1. Лыжи, конусы.	1. Учить детей брать лыжи и переносить к месту занятий; упражнять в ходьбе ступающим шагом. <i>ОРУ без предмета.</i>	Для группы раннего развития: Дыхательные упражнения.	Для всех групп: Воспитательная минутка здоровья «Безопасность зимой» «Инструктаж по ТБ»
	2. Группа раннего развития 1,2,3	2. Обруч, мячи, гимнаст. палки.	2. Упражнять в проползании через обруч; прыжках на двух ногах с продвижением вперед; катании мяча друг другу. <i>ОРУ с предметами.</i>	Для младшей и средних групп: Упражнения для развития мелкой моторики рук.	
	3. Подготовительная группа (на улице)	3. Кубики, лыжи.	3. Упражнять в ходьбе в колонне по одному с выполнением заданий; повторить игровые упражнения в равновесии. Ходьба на лыжах попеременным одношажным ходом.	Для старшей и подготовит. групп: Силовые упражнения, элементы спортивных игр.	

3. 13.12	1. Младшая группа 1,2	1. Мячи, барьеры, конусы, флажки.	1. Упражнять в прыжках между предметами; прокатывание мяча между предметами; ползание под барьер. <i>ОРУ с предметами.</i>	Для группы раннего развития: Упражнения для развития мелкой моторики рук.	Для всех групп: Воспитательная минутка здоровья «Безопасность зимой» «Инструктаж по ТБ»
	2. Средняя группа	2. Мячи, маты, скамейки, гимнаст. палки.	2. Упражнять в прыжках со скамейки; подбрасывании мяча вверх и его ловле двумя руками; передаче мяча в парах. <i>ОРУ с предметами.</i>	Для младшей и средних групп: Дыхательные упражнения.	
	3. Старшая группа 1,2	3. Флажки, координац. лестница, мячи, баскетбольн. корзина.	3. Упражнять в ходьбе и беге по кругу; повторить прыжки на правой и левой ноге вперед; упражнять в передаче мяча в парах и броске мяча в корзину. <i>Ритмическая гимнастика.</i>	Для старшей и подготовит. групп: Силовые упражнения, элементы спортивных игр.	

4. 14.12	1. Младшая группа 2 (на улице) 2. Группа раннего развития 1,2,3 3. Старшая группа 1,2	1. Лыжи, санки. 2. Мячи, обручи, флажки. 3. Мешочки, обручи, конусы, ленточки.	1. Учить детей брать лыжи и переносить к месту занятий; упражнять в ходьбе ступающим шагом. <i>ОРУ без предмета.</i> 2. Упражнять в проползании в обруч; прыжках на двух ногах; прокатывании мяча друг другу. <i>ОРУ с предметом.</i> 3. Упражнять в ходьбе и беге (разновидности); в метании на дальность; в прыжках с продвижением вперед. <i>ОРУ с предметами.</i>	Для группы раннего развития: Дыхательные упражнения. Для младшей и средних групп: Упражнения для развития мелкой моторики рук. Для старшей и подготовит. групп: Силовые упражнения, элементы спортивных игр.	Для всех групп: Воспитательная минутка здоровья «Безопасность зимой» «Инструктаж по ТБ»
---------------------	--	---	--	---	---

5. 15.12	1. Младшая группа 1 (на улице) 2. Группа раннего развития 1,2,3 3. Средняя группа 4.Подготовительная группа	1. Лыжи, санки. 2.Мячи, валик, обручи, ориентеры. 3. Флажки, коврики, мячи, барьеры. 4. Гимнаст. стенка, кубики, конусы, мячи, ленточки.	1. Учить детей брать лыжи и переносить к месту занятий; упражнять в ходьбе ступающим шагом. <i>ОРУ без предмета.</i> 2. Упражнять в прыжках на двух ногах с небольшим продвижением вперед; катании мяча двумя руками воспитателю; перелазанию через валик. <i>ОРУ без предмета.</i> 3. Упражнять в прыжках попеременно на правой и левой ноге; ползании по прямой; прокатывании мяча. <i>ОРУ с предметами.</i> 4. Упражнять в прыжках между предметами; ведение мяча между предметами (элементы футбола); ползание по шведской лестнице. <i>Ритмическая гимнастика.</i>	Для группы раннего развития: Упражнения для развития мелкой моторики рук. Для младшей и средних групп: Дыхательные упражнения. Для старшей и подготовит. групп: Силовые упражнения, элементы спортивных игр.	Для всех групп: Воспитательная минутка здоровья «Безопасность зимой» «Инструктаж по ТБ»
---------------------	---	--	---	---	---