

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад общеразвивающего вида с приоритетным осуществлением
деятельности по физическому развитию воспитанников № 109

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ детский сад
№109

Е.В. Корнева

«31» августа 2026 г.

Режим дня в группе детей от 1,5 до 2 лет:

Холодный период года.

Содержание	Время
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика, индивидуальная работа	7.30-8.20
Утренний круг	8.20-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00
Свободная игра, подготовка к занятиям. Занятия в игровой форме по подгруппам.	9.00-10.30
Второй завтрак Пункт 8.1.2.1 СанПиН 2.3/2.4.3590-20.	10.30-11.00
Подготовка к прогулке, прогулка. Мероприятия по плану, подвижные игры на свежем воздухе. Свободная игра.	10.00-11.30
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей	11.30-12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.30
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры, гимнастика пробуждения.	12.30-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-16.00
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.00-16.30
Занятия в игровой форме по подгруппам	16.00-16.10 16.20-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей	16.30-18.00
Уход детей домой	до 18.00

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад общеразвивающего вида с приоритетным осуществлением
деятельности по физическому развитию воспитанников № 109

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ детский сад
№109

Е.В. Корнева

«31» августа 2026 г.



Режим дня в группе детей от 1,5 до 2 лет.

Тёплый период года.

Содержание	Время
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика, индивидуальная работа	7.30-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00
Игры, подготовка к прогулке, выход на прогулку	9.00-9.30
Прогулка, игры, самостоятельная деятельность детей, занятия в игровой форме по подгруппам	9.30-11.30 9.40-9.50 10.00-10.10
Второй завтрак Пункт 8.1.2.1 СанПиН 2.3/2.4.3590-20.	10.30-11.00
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей	11.30-12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры,	12.30-15.30
Полдник	15.30-16.00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, занятия в игровой форме по подгруппам	16.00-18.00 16.20-16.30 16.40-16.50
Уход детей домой	до 18.00

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад общеразвивающего вида с приоритетным осуществлением
деятельности по физическому развитию воспитанников № 109

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ детский сад
№109

Е.В. Корнева

«31» августа 2026 г.

Режим дня в группе детей от 2 до 3 лет.

Холодный период года.

Содержание	Время
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика, индивидуальная работа	7.30-8.20
Утренний круг	8.20-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00
Свободная игра, подготовка к занятиям. Занятия в игровой форме по подгруппам.	9.00-10.30
Второй завтрак Пункт 8.1.2.1 СанПиН 2.3/2.4.3590-20.	10.30-11.00
Подготовка к прогулке, прогулка. Мероприятия по плану, подвижные игры на свежем воздухе. Свободная игра.	10.00-11.30
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей	11.30-12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.30
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры, гимнастика пробуждения.	12.30-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-16.00
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.00-16.30
Занятия в игровой форме по подгруппам	16.00-16.10 16.20-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей	16.30-18.00
Уход детей домой	до 18.00

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад общеразвивающего вида с приоритетным осуществлением
деятельности по физическому развитию воспитанников № 109

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ детский сад
№109
Е.В. Корнева
«31» августа 2026 г.



Режим дня в группе детей от 2 до 3 лет.

Тёплый период года.

Содержание	Время
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика, индивидуальная работа	7.30-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00
Игры, подготовка к прогулке, выход на прогулку	9.00-9.30
Прогулка, игры, самостоятельная деятельность детей, занятия в игровой форме по подгруппам	9.30-11.30
	9.40-9.50
	10.00-10.10
Второй завтрак	10.30-11.00
Пункт 8.1.2.1 СанПиН 2.3/2.4.3590-20.	
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей	11.30-12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры,	12.30-15.30
Полдник	15.30-16.00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, занятия в игровой форме по подгруппам	16.00-18.00
	16.20-16.30
	16.40-16.50
Уход детей домой	до 18.00

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад общеразвивающего вида с приоритетным осуществлением
деятельности по физическому развитию воспитанников № 109

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ детский сад
№109
Е.В. Корнева
«31» августа 2026 г.



Режим дня в группе детей от 3 до 4 лет.

Холодный период года.

Содержание	Время
Утренний прием детей, свободная игра, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут), индивидуальная работа	7.30-8.20
Утренний круг. Артикуляционная, дыхательная, пальчиковая гимнастика, игры на развитие мелкой моторики	8.20-8.30
Завтрак. Дежурство.	8.30-9.00
Игры, подготовка к занятиям. Занятия (включая гимнастику в процессе занятия- 2 минуты, перерывы между занятиями не менее 10 мин)	9.00-10.30
Второй завтрак Пункт 8.1.2.1 СанПиН 2.3/2.4.3590-20.	10.30-11.00
Подготовка к прогулке, прогулка (мероприятия по плану, наблюдения, подвижные игры), свободная игра, возвращение с прогулки	10.00-12.00
Обед. Дежурство.	12.00-13.00
Подготовка ко сну, чтение перед сном, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	13.00-15.30
Полдник	15.30-16.00
Занятия (при необходимости) Игры, самостоятельная деятельность детей. Вечерний круг.	16.00-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей	17.00-18.00
Уход домой	до 18.00

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад общеразвивающего вида с приоритетным осуществлением
деятельности по физическому развитию воспитанников № 109

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ детский сад
№109

Е.В. Корнева

«31» августа 2026 г.

Режим дня в группе детей от 3 до 4 лет.

Тёплый период года.

Содержание	Время
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут). Индивидуальная работа. Утренний круг.	7.30-8.30
Завтрак	8.30-9.00
Игры, самостоятельная деятельность	9.00-9.20
Второй завтрак Пункт 8.1.2.1 СанПиН 2.3/2.4.3590-20.	10.30-11.00
Подготовка к прогулке, прогулка, занятия на прогулке, возвращение с прогулки	9.20-12.00
Обед	12.00-13.00
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	13.00-15.30
Полдник	15.30-16.00
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.00-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей	17.00-18.00
Уход домой	до 18.00

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад общеразвивающего вида с приоритетным осуществлением
деятельности по физическому развитию воспитанников № 109

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ детский сад
№ 109

Е.В. Корнева

« 31 » августа 2026 г.

Режим дня в группе детей от 4 до 5 лет.

Холодный период года.

Содержание	Время
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут), индивидуальная работа	7.30-8.20
Утренний круг	8.20-8.30
Завтрак. Дежурство	8.30-9.00
Игры, подготовка к занятиям Занятия (включая гимнастику в процессе занятия- 2 минуты, перерывы между занятиями не менее 10 мин)	9.00-10.30
Второй завтрак Пункт 8.1.2.1 СанПиН 2.3/2.4.3590-20.	10.30-11.00
Подготовка к прогулке, прогулка (мероприятия по плану, наблюдения, подвижные игры), возвращение с прогулки	11.00-12.00
Обед. Дежурство	12.00-13.00
Подготовка ко сну, чтение перед сном, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры, гимнастика пробуждения.	13.00-15.30
Полдник. Дежурство	15.30-16.00
Занятия (при необходимости). Игры, самостоятельная деятельность детей. Вечерний круг.	16.00-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки	17.00-18.00
Уход домой	до 18.00

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад общеразвивающего вида с приоритетным осуществлением
деятельности по физическому развитию воспитанников № 109

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ детский сад
№109

Е.В. Корнева

«31» августа 2026 г.

Режим дня в группе детей от 4 до 5 лет.

Тёплый период года.

Содержание	Время
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут). Индивидуальная работа. Утренний круг.	7.30-8.30
Завтрак	8.30-9.00
Игры, самостоятельная деятельность	9.00-9.15
Второй завтрак Пункт 8.1.2.1 СанПиН 2.3/2.4.3590-20.	10.30-11.00
Подготовка к прогулке, прогулка, занятия на прогулке, возвращение с прогулки	9.15-12.00
Обед	12.00-13.00
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	13.00-15.30
Полдник	15.30-16.00
Игры, самостоятельная деятельность детей. Вечерний круг.	16.00-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей	17.00-18.00
Уход домой	до 18.00

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад общеразвивающего вида с приоритетным осуществлением
деятельности по физическому развитию воспитанников № 109

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ детский сад
№109
Е.В. Корнева
«31» августа 2026 г.



Режим дня в группе детей от 5 до 6 лет

Холодный период года

Содержание	Время
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.30-8.10
Утренний круг	8.10-8.30
Завтрак. Дежурство	8.30-9.00
Игры, подготовка к занятиям. Занятия (включая гимнастику в процессе занятия- 2 минуты, перерывы между занятиями не менее 10 мин)	9.00-10.30
Второй завтрак Пункт 8.1.2.1 СанПиН 2.3/2.4.3590-20.	10.30-11.00
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	11.00-12.00
Обед. Дежурство.	12.00-13.00
Подготовка ко сну, чтение перед сном, сон, постепенный подъем детей, гимнастика пробуждения, закаливающие процедуры	13.00-15.30
Полдник. Дежурство	15.30-16.00
Занятия (при необходимости). Игры, самостоятельная деятельность детей. Вечерний круг.	16.00-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей	17.00-18.00
Уход домой	до 18.00

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад общеразвивающего вида с приоритетным осуществлением
деятельности по физическому развитию воспитанников № 109

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ детский сад
№109
Е.В. Корнева
«31» августа 2026 г.



Режим дня в группе детей от 5 до 6 лет.

Тёплый период года

Содержание	Время
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.30-8.30
Завтрак. Дежурство	8.30-9.00
Игры, самостоятельная деятельность	9.00-9.15
Второй завтрак Пункт 8.1.2.1 СанПиН 2.3/2.4.3590-20.	10.30-11.00
Подготовка к прогулке, прогулка, занятия на прогулке, возвращение с прогулки	9.15-12.00
Обед. Дежурство	12.00-13.00
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	13.00-15.30
Полдник. Дежурство	15.30-16.00
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.00-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей	17.00-18.00
Уход домой	до 18.00

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад общеразвивающего вида с приоритетным осуществлением
деятельности по физическому развитию воспитанников № 109

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ детский сад
№109

Е.В. Корнева

«31» августа 2026 г.

Режим дня в группе детей от 6 до 7 лет.

Холодный период года

Содержание	Время
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут). Индивидуальная работа	7.30-8.10
Утренний круг	8.10-8.30
Завтрак. Дежурство	8.30-9.00
Игры, подготовка к занятиям. Занятия (включая гимнастику в процессе занятия- 2 минуты, перерывы между занятиями не менее 10 мин)	9.00-10.30
Второй завтрак. Дежурство Пункт 8.1.2.1 СанПиН 2.3/2.4.3590-20.	10.30-11.00
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	11.00-12.00
Обед. Дежурство	12.00-13.00
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	13.00-15.30
Полдник. Дежурство	15.30-16.00
Занятия (при необходимости)	16.00-16.40
Игры, самостоятельная деятельность детей	
Вечерний круг	16.40-16.50
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки	16.50-18.00
Уход домой	до 18.00

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад общеразвивающего вида с приоритетным осуществлением
деятельности по физическому развитию воспитанников № 109

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ детский сад
№109

Е.В. Корнева

« 31 августа 2026 г.

Режим дня в группе детей от 6 до 7 лет.

Тёплый период года

Содержание	Время
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут). Утренний круг	7.00-8.30
Завтрак. Дежурство	8.30-9.00
Игры, самостоятельная деятельность. Подготовка к прогулке, прогулка, занятия на прогулке, возвращение с прогулки	9.00-12.00
Второй завтрак. Дежурство Пункт 8.1.2.1 СанПиН 2.3/2.4.3590-20.	10.30-11.00
Обед. Дежурство	12.00-13.00
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	13.00-15.30
Полдник. Дежурство	15.30-16.00
Игры, самостоятельная деятельность детей. Вечерний круг	16.00-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей	17.00-18.00
Уход домой	до 18.00

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 206975708896086309713996961436711436381829397108

Владелец Корнева Елена Васильевна

Действителен с 26.06.2026 по 26.06.2027