

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад общеразвивающего вида с приоритетным осуществлением деятельности по физическому развитию воспитанников № 109

620049 г. Екатеринбург, ул. Лодыгина, 4-а, тел.:389-15-46 mdoy109@yandex.ru

Принято:
Педагогическим советом
МБДОУ детский сад № 109
Протокол № 1 от «28» августа 2026 г.

Утверждаю:
Заведующий
МБДОУ детский сад № 109
 Е.В. Корнева
Приказ № 140 от «31» августа 2026 г.



**ПОЛОЖЕНИЕ О РЕЖИМЕ ЗАНЯТИЙ ВОСПИТАННИКОВ
ПО РЕАЛИЗАЦИИ ДОПОЛНИТЕЛЬНЫХ ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ ПРОГРАММ
РАЗЛИЧНОЙ НАПРАВЛЕННОСТИ
В МБДОУ ДЕТСКИЙ САД № 109**

Екатеринбург
2026 год

1. Общие положения

2. Задачи режима занятий

- 2.1. Основными задачами режима занятий обучающихся по реализации ДОП являются:
- соблюдение гигиенических норм и требований к организации занятий по ДОП в Учреждении;
 - обеспечение требований к максимальной нагрузке воспитанников в организованных формах обучения, включая занятия по реализации ДОП.

3. Режим занятий воспитанников по дополнительным образовательным программам различной направленности

- 3.1. ДОП реализуются в группах общеразвивающей направленности, функционирующих в режиме 10,5 часов в день. ДОП могут реализовываться в течение всего времени пребывания воспитанника в Учреждении.
- 3.2. Требования к организации образовательного процесса.
- 3.2.1. Организация образовательного процесса определяется учебной нагрузкой (максимально допустимым количеством учебных занятий в первой и второй половине дня).
- 3.2.2. Образовательный процесс организуется в соответствии с ДОП.
- 3.2.3. Расписание занятий составляется на каждую возрастную группу и утверждается руководителем Учреждения.
- 3.2.4. Продолжительность одного образовательного занятия по ДОП составляет не более:
- 10 минут – для детей от одного до двух лет;
 - 10 минут – для детей от двух до трех лет;
 - 15 минут – для детей от трех до четырех лет;
 - 20 минут – для детей от четырех до пяти лет;
 - 25 минут – для детей от пяти до шести лет;
 - 30 минут – для детей от шести до семи лет.
- 3.2.5. Занятия по реализации ДОП недопустимо проводить за счет времени, отведенного на прогулку и дневной сон.
- 3.2.6. Количество занятий по одной ДОП в неделю не должно превышать двух.
- 3.2.7. Занятия (технической, естественнонаучной, физкультурно-спортивной, художественной, туристско-краеведческой, социально-гуманитарной) проводятся по подгруппам.
- 3.3. При организации образовательной деятельности по ДОП предусматривается введение в режим дня физкультминуток во время занятий, гимнастики для глаз, обеспечивается контроль за осанкой, в том числе, во время рисования и использования электронных средств обучения.

4. Режим занятий с применением электронных средств обучения

- 4.1. Занятия по ДОП с использованием электронных средств обучения проводятся в возрастных группах от пяти лет и старше.
- 4.2. Непрерывная и суммарная продолжительность использования различных типов электронных средств обучения на занятиях по реализации образовательной программы дошкольного образования и ДОП в день составляет:

Электронное средство обучения	Возраст воспитанника	Продолжительность, не более	
		на одном занятии	в день
Интерактивная доска	5-7 лет	7 минут	20 минут
Интерактивная панель	5-7 лет	5 минут	10 минут
Персональный компьютер, ноутбук	6-7 лет	15 минут	20 минут
Планшет	6-7 лет	10 минут	10 минут

- 4.3. Для воспитанников 5-7 лет продолжительность непрерывного использования экрана с

демонстрацией обучающих фильмов, программ или иной информации составляет 5–7 минут;

4.4. Во время занятий с использованием электронных средств обучения педагоги проводят гимнастику для глаз.

5. Режим физического воспитания

5.1. Продолжительность занятий по ДОП физкультурно-спортивной направленности определяется с учетом возраста, физической подготовленности и состояния здоровья детей.

6. Заключительные положения

6.1. Настоящее Положение о режиме занятий обучающихся по реализации ДОП принимается на неопределенный срок.

6.2. После принятия Положения (или изменений и дополнений отдельных пунктов и разделов) в новой редакции предыдущая редакция автоматически утрачивает силу.

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 206975708896086309713996961436711436381829397108

Владелец Корнева Елена Васильевна

Действителен с 26.06.2026 по 26.06.2027