

Мы мороза не боимся!

«...Физическое воспитание-это то, что обеспечивает здоровье и доставляет радость»
Крэттен

Самая главная ценность у каждого человека - это здоровье. Поэтому в детском саду уделяется большое внимание воспитанию здорового ребенка.

Пожалуй, ничто так не решает эту задачу, как совместные праздники и развлечения. Именно поэтому в нашем детском саду стало традицией проведение совместных с педагогами, со сверстниками спортивных праздников.

Вырасти здоровым, крепким, сильным помогает спорт. Заниматься физкультурой полезно, а веселой физкультурой - вдвойне. На такой веселой ноте в декабре были проведены зимние эстафеты « Мы мороза не боимся», куда были приглашены дети старших и подготовительной групп.

Предварительно провела работу для расширения знаний детей о различных зимних видах спорта: просмотрели ряд развивающих видео про зимнюю олимпиаду, советских мультфильмов про зимние виды спорта, подготовила раскраски по данной тематике, разгадали большое количество загадок, прослушали ряд песен о спорте для создания атмосферы радости и эмоционального благополучия.

Программа «Веселых стартов» была довольно насыщенной. Командам были предложены занимательные, иногда очень непростые конкурсы с бегом, прыжками, передвижением на лыжах, ведением шайбы хоккейной клюшкой и другие испытания, где бы они смогли проявить свои спортивные навыки.



Атмосфера спортивного развлечения была радостной и непринужденной. Все дети и участники получили большое удовольствие и массу впечатлений. Данное мероприятие помогло детям поднять их соревновательный дух, умение действовать в команде, преодолевать трудности.

Мы призываем всех к здоровому образу жизни! Вперед и только вперед!

