

ЗИМНЯЯ ОЛИМПИАДА 18

*Надо непременно защищать себя физически,
Чтобы быть здоровым нравственно.
Лев Николаевич Толстой*

Здравствуй, уважаемые, родители и гости сайта. За каким событием февраля следил весь мир у своих телеэкранов, а может и на трибунах спортивных арен? Верно! Олимпиада в Пхенчхане. По-настоящему большое событие! Поэтому февральские праздники Защитника Отечества мы провели в рамках программы зимней Олимпиады. Посвятили их нашим дорогим папам, дедушкам и всем знакомым мужчинам!

Праздник в детском саду – дело не новое. Однако в подготовке к Олимпиаде есть ряд специфических моментов: торжественное поднятие флага, внесение олимпийского огня, принятие клятвы олимпийца и конечно же организованная работа волонтеров. Поэтому, предварительно необходимо было провести большую работу по ознакомлению моих воспитанников с историей возникновения Олимпийских игр.

Олимпиада в Пхенчхане стала для меня вдохновением для поиска новых форм оздоровления детей и выявления их спортивной одаренности.

С 16 по 22 февраля в МБДОУ №109 прошли наши спортивные состязания. Каждое мгновение этого периода было насыщено различными спортивными мероприятиями: рассматривали иллюстрации по зимним видам спорта, проводили занятия по двигательной активности, которые плавно перетекли в форму тренировок по лыжному спорту, керлингу, фигурному катанию, санному спорту, товарищеские встречи по хоккею и безусловно проведение спортивных праздников.



Дух праздников ощущался повсюду, наши олимпийские игры ничуть не уступали настоящим. Дети поднимали флаг, зажигали олимпийский огонь, соревновались в эстафетах, отгадывали интеллектуальные карточки, читали поздравительные стихотворения.

Все участники проявили большую активность, подарили друг другу хорошее настроение, радость общения и улыбки, показали, что они могут гордо носить звание настоящего олимпийца!



Наши дорогие папы, братья и дедушки не остались без внимания. На Олимпиаде бок о бок с детьми они смогли проявить все свои лучшие качества, тем самым вызвали большую гордость в глазах своих детей, а самое главное смогли показать личный пример по ведению здорового образа жизни. Праздники состоялись, и мир вокруг, стал чуточку ярче, светлее и добрее!

ФИЗКУЛЬТ – УРА!!

