

Я РАСТУ ЗДОРОВЫМ!

Здоровье – не все, но все без здоровья – ничто!
Сократ

Здравствуйтесь! Вот и наступил новый учебный год, а мы не забываем и продолжаем работать над самым главным – здоровьем наших детей.

Согласно плану мероприятий нашего учреждения прошла неделя под громким названием «Я расту здоровым!». Для наших ребят были организованы ряд мероприятий, направленных на укрепление здоровья, развитие двигательной культуры, приобщение к здоровому образу жизни.

Основную цель, которую мы преследовали: пропаганда среди воспитанников ДОУ и их родителей приоритетов здорового образа жизни, развития интереса к своему здоровью.

Неделя здорового дошкольника прошла увлекательно и включала комплексный план мероприятий, состоящий из физкультурно-спортивных состязаний, познавательной и игровой деятельности, направленной на воспитание упорства, силы воли, умения преодолевать препятствия, побеждать и проигрывать, желая оказывать помощь.

В общем, дорогие друзья, вся деятельность детей в этот период была «пропитана» темой «ЗДОРОВЬЯ». Одним из ярких мероприятий ушедшей недели был спортивный праздник. Прошел он под лозунгом: «Мы, за полезные привычки!» Праздник начался с веселой аудио – зарядки, которая помогла ребятам взбодриться, поднять себе настроение и размяться перед эстафетами. А какой праздник без гостей?



К нам заглянул очаровательный кролик Кузя, который был озадачен вопросом «Что же нужно делать, чтобы быть здоровым?» А наши ребята без труда помогли ему с данным «вопросительным знаком» и познакомили кролика с полезными привычками. Ведь правильное питание, занятие утренней зарядкой, закаливание, борьба с микробами и много чего другого – это залог нашего **ЗДОРОВЬЯ**.

Неделя прошла, а здоровья у наших ребят целый организм! Разве это не здорово!

Будьте здоровы, мои дорогие! До новых встреч!

