

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад
общеразвивающего вида с приоритетным осуществлением
деятельности по физическому развитию воспитанников № 109

Конспект открытого занятия по двигательной активности
«Занимательный ПЕРЕКРЕСТОК»

Фамилия: Шешко

Имя: Лариса

Отчество: Анатольевна

Дата проведения: ноябрь 2018г

Екатеринбург 2018г.

План - конспект по двигательной активности. Для старшей и подготовительной групп.

Тема: «Занимательный перекресток»

Цель: формирование у дошкольников устойчивых привычек безопасного поведения на улицах города средствами физического воспитания.

Задачи:

1. Знакомить детей с безопасным передвижением по улицам и дорогам, выявлять причины дорожно-транспортных происшествий.
2. Уточнять и расширять представления детей о правилах дорожного движения, закреплять представления детей о назначении светофора и его сигналов.
3. Развивать внимательность, логическое мышление, ориентацию в окружающей обстановке.

Оборудование и материалы:

Техническое оборудование: проектор, ноутбук, музыкальные колонки, презентация по ПДД

Спортивное оборудование: макеты дорожных знаков, разметка «Регулируемый перекресток», «Тротуар», кегли (красные, желтые, зеленые), кубики (красный, желтый, зеленый), следочки массажные (красные, желтые, зеленые), барьеры (красный, желтый, зеленый), ленты (красные, желтые, зеленые), обручи (красный, желтый, зеленый), флажки (красные, желтые, зеленые), палки гимнастические (красная, желтая, зеленая), кольца пластмассовые, скамья гимнастическая, коврики гимнастические.

Ход занятия:

Звучит музыка. Дети одеты в физкультурную форму, проходят в зал и строятся в шеренгу.

Инструктор по ФК: Ребята, сегодня у нас необычное физкультурное занятие, а о чём, вы узнаете, отгадав загадку:

Раньше счета и письма,
Рисованья, чтенья,
Всем ребятам нужно знать
Азбуку ... (Движения).

Инструктор по ФК: Правильно. Занятие у нас сегодня необычное, и будет оно игровым, и через игру мы будем закреплять правила дорожного движения и сигналы светофора. Но для начала положена разминка.

Поворот направо.

Вводная часть.

Инструктор по ФК: Кто пешком всегда идет? Догадались? (пешеход)
Ходьба в колонне по одному по разметке «Тротуар», на пятках и носках, высоко поднимая бедро, семенящий шаг, в полуприсяде.

Инструктор по ФК: Хорошо ребята, а теперь для вас вторая загадка.

Вот он по дороге едет
и глядит на светофор.
Вы подскажете мне, дети,
как зовут его? ... (Шофёр).

Бег по разметке «Регулируемый перекресток» обычный до 2-х минут. По сигналу меняем направление движения, приставным правым, левым боком, захлестом голени, бег с ускорением, бег подскоками.

Переход на ходьбу, перестроение в круг.

Инструктор по ФК: Отлично, ну а сейчас третья заключительная загадка.

Вот трёхглазый молодец.
До чего же он хитрец!
Кто откуда ни поедет,
Подмигнёт и тем, и этим.
Знает, как уладить спор,
Разноцветный... (светофор)

ОРУ с флажками под музыкальное сопровождение (Детская вокальная студия Ю. Пуховой « Светофор»).

Основная часть.

Инструктор по ФК: И так ребята, как я говорила, тема нашего занятия – Правила Дорожного Движения. Мы сегодня с вами были пешеходами, водителями личных авто и даже светофором. А сейчас, мы с вами станем самой обычной детворой. И будем играть с мячом неподалеку от проезжей части. А инспектор ГИБДД будет внимательно смотреть, насколько вы умеете контролировать мяч. Или все - таки мяч контролирует вас? Выскочив он на дорогу, вы побежите за ним следом? И так, посмотрим!

(Все спортивное оборудование и инвентарь для выполнения упражнений расположен в безопасной зоне – «во дворах». Движение осуществляется по разметке «Регулируемый перекресток» по пешеходным переходам от задания к заданию).

Основные виды движений: школа мяча.

1. Взаимодействие с мячом на точность (бросок мяча в корзину двумя руками от груди с места, удары по воротам);
2. Подбрасывание и ловля мяча (подбрасывание мяча вверх и ловля после выполнение одного-двух хлопков);
3. Передача мяча (передача мяча двумя руками от груди с отскоком от пола в парах);
4. Набивание мяча (набивание мяча правой, левой рукой, попеременно).

Заключительная часть.

Подвижная игра « Иду по дорожке»

Игроки идут по дорожке, называя на каждый шаг, например, названия дорожных знаков или др. Побеждает игрок, сделавший больше шагов (назвавший больше слов).

Инструктор по ФК: Предлагаю вашему вниманию развивающее видео «Загадки о правилах дорожного движения» (проходит в форме «Вопрос - ответ»).

Какие вы молодцы, справились со всеми заданиями, ответили на все вопросы. Главное, вы растете грамотными и знаете Правила Дорожного Движения. Вы твердо усвоили, что правила нужно не только знать, но и выполнять для собственной безопасности.

Инструктор по ФК: До новых встреч! До свидания, друзья! (Дети уходят из зала)