

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад
общеразвивающего вида с приоритетным осуществлением
деятельности по физическому развитию воспитанников № 109

Конспект открытого занятия по двигательной активности
«КРАСНЫЙ, ЖЕЛТЫЙ и ЗЕЛЕНый»

Фамилия: Шешко

Имя: Лариса

Отчество: Анатольевна

Дата проведения: ноябрь 2018г

Екатеринбург 2018г.

План - конспект по двигательной активности в средней группе
Тема: «Красный, желтый, зеленый»

Цель: формирование у дошкольников устойчивых привычек безопасного поведения на улицах города средствами физического воспитания.

Задачи:

1. Знакомить детей с безопасным передвижением по улицам и дорогам, выявлять причины дорожно-транспортных происшествий.
2. Уточнять и расширять представления детей о правилах дорожного движения, закреплять представления детей о назначении светофора и его сигналов.
3. Развивать внимательность, логическое мышление, ориентацию в окружающей обстановке.

Оборудование и материалы:

Техническое оборудование: проектор, ноутбук, музыкальные колонки, презентация по ПДД

Спортивное оборудование: макеты дорожных знаков, разметка «Регулируемый перекресток», «Тротуар», кегли (красные, желтые, зеленые), кубики (красный, желтый, зеленый), следочки массажные (красные, желтые, зеленые), барьеры (красный, желтый, зеленый), ленты (красные, желтые, зеленые), обручи (красный, желтый, зеленый), флажки (красные, желтые, зеленые), палки гимнастические (красная, желтая, зеленая), кольца пластмассовые, скамья гимнастическая, коврики гимнастические.

Ход занятия:

Звучит музыка. Дети одеты в физкультурную форму, проходят в зал и строятся в шеренгу.

Инструктор по ФК: Ребята, сегодня у нас необычное физкультурное занятие, а о чём, вы узнаете, отгадав загадку:

«У него глаза большие

Во все стороны глядят,

Говорят они машинам:

Пропустите-ка ребят!»! (светофор).

Инструктор по ФК: Правильно. И сегодня наше занятие будет по теме правил дорожного движения. А цвет нашего занятия будет: КРАСНЫМ, ЖЕЛТЫМ и ЗЕЛЕНЫМ. Занятие у нас сегодня необычное, и будет оно игровым, в играх мы будем закреплять правила дорожного движения и сигналы светофора. Но для начала положена разминка.

Поворот направо.

Вводная часть.

Инструктор по ФК: Кто пешком всегда идет? Догадались? (пешеход)

Ходьба в колонне по одному по разметке «Тротуар», на пятках и носках, высоко поднимая бедро, в полуприсяде.

Инструктор по ФК: Хорошо ребята, а теперь для вас вторая загадка.
Вот он по дороге едет
и глядит на светофор.
Вы подскажете мне, дети,
как зовут его? ... (Шофёр).

Бег по разметке «Регулируемый перекресток» обычный до 2-х минут. По сигналу меняем направление движения, приставным правым, левым боком.

Переход на ходьбу, перестроение в круг.

Инструктор по ФК: Отлично, ну а сейчас третья заключительная загадка.

Вот трёхглазый молодец.

До чего же он хитрец!

Кто откуда ни поедет,

Подмигнёт и тем, и этим.

Знает, как уладить спор,

Разноцветный... (светофор)

ОРУ с флажками под музыкальное сопровождение (Детская вокальная студия Ю. Пуховой «Светофор»).

Основная часть.

Инструктор по ФК: И так ребята, как я говорила, цвет нашего занятия – это сигналы главного регулировщика дорожного движения. Светофора! **КРАСНЫЙ, ЖЕЛТЫЙ и ЗЕЛЕНЬЙ!**

(Все спортивное оборудование и инвентарь расставлен в цвете светофора. Движение осуществляется по разметке «Регулируемый перекресток» по пешеходным переходам от задания к заданию).

Основные виды движений:

1. Ходьба по ограниченной площади опоры, ходьба «змейкой» (ходьба по массажным следочкам, ходьба между кеглями);
2. Лазанья и подлезания (проползти на четвереньках под барьерами);
3. Равновесие (ходьба по гимнастической скамейке, перешагивая через кубики);
4. Прыжки (прыжки в длину из обруча в обруч, прыжки в высоту через гимнастические палки).

Заключительная часть.

Подвижная игра «Ловкий шофер».

Цель: упражнять детей действовать по цветовому сигналу, двигаться в рассыпанную в разных направлениях, использовать всю площадь зала. Повторить правила дорожного движения.

Ход игры: Дети располагаются произвольно по всему залу, в руках у каждого ребенка руль (кольцо для кольцеброса). По сигналу: «Поехали!» -

дети – «машины» разъезжаются по всему залу в разных направлениях, стараясь не мешать друг другу. Если педагог поднимает флажок красного цвета, то все машины останавливаются. Если зеленый – продолжают движение. *Л.И. Пензулаева «Физкультурные занятия в детском саду» (вторая младшая группа), М., 2009 г*

Инструктор по ФК: Предлагаю вашему вниманию развивающее видео «Загадки про правила дорожного движения». Какие вы молодцы, справились со всеми заданиями. Главное, вы растете грамотными и знаете Правила Дорожного Движения. Вы твердо усвоили, что правила нужно не только знать, но и выполнять для собственной безопасности.

Инструктор по ФК: До новых встреч! До свидания, друзья! (Дети уходят из зала)