

## **Аннотация к программе «Обучение плаванию»**

Программа «Обучение плаванию» составлена на основе программы А.А. Чеменева, Т. В. Столмакова «Система обучения плаванию детей дошкольного возраста, ДЕТСТВО - ПРЕСС, 2011г.; Осокина Т.И. Обучение плаванию в детском саду. – М., 1991; Кудрявцев В.Т., Егоров Б.Б. Развивающая педагогика оздоровления (дошкольный возраст). Программно-методическое пособие. М.; Линка-пресс, 2000 г.

Дети занимаются в бассейне 1 раз в неделю, начиная с 3-х летнего возраста.

Каждая возрастная группа делится на подгруппы.

При организации образовательной деятельности строго соблюдаются санитарно-гигиенические требования, а также правила безопасности на воде. Бассейн оснащен современным оборудованием: надувные круги, нарукавники, доски, ласты, тонущие игрушки, плавающие игрушки.

### **Задачи программы:**

- формирование у детей в процессе обучения плаванию элементарных технических навыков, коммуникативной компетентности, развитие психических познавательных процессов;
- развитие физических и морально-волевых качеств дошкольников;
- гармоничное развитие всех мышц тела ребенка, укрепление его опорно-двигательного аппарата, повышение функций сердечно - сосудистой и дыхательной систем.
- формировать положительный эмоциональный комплекс у ребенка что создает хорошее настроение на весь день, свидетельствует об их положительном закалывающем эффекте.
- формировать и закреплять привычки к водным процедурам, потребность в них, положительное отношение к ним, умение самостоятельно проводить их.
- развивать гигиенические навыки в ходе образовательной деятельности в бассейне, формируя при этом у детей навыки личной и общественной гигиены, которые играют важную роль в охране здоровья.
- формировать навыки плавания, приводит к укреплению мышечной системы, развитию силовой выносливости и чувство уверенности на открытых водоемах

Программа представлена разделами «Плавание» и «Здоровье».

Содержание раздела «Плавание» построено на трех составляющих: начальное обучение плаванию, ориентирование в воде, обучение спортивным способам плавания.

Раздел «Здоровье» включает правила безопасного поведения на воде, упражнения и игры, ориентированные на оздоровление и профилактику заболеваний, правила ухода за собой, своим телом, оказание первой помощи при проблемах на воде.

В программе представлены

- возрастные возможности каждого периода с 3 до 7 лет;
- цели и задачи каждого этапа обучения
- организация и проведение НОД
- методические рекомендации для детей с отклонениями в здоровье
- учебный план и расписание
- перспективное планирование и график прохождения материала по каждому году обучения
- тесты для оценки качества обучения плаванию
- конспекты занятий.